



HKVACHILLES
MEER DAN EEN CLUB

Protocol Coronavirus

HKV ACHILLES

CONTACTPERSOON STEN VERLEG

Geldigheid protocol:

Vanaf 12 mei 2020

loopt ten minste tot 1 juni 2020

Inhoud

1. Voorwoord	2
2. Protocol-concept	3
3. Algemeen richtlijnen van RIVM, Gemeente Den Haag en KNKV	4
4. Corona-coördinator	5
4.1 Verzamelzone	5
5. Plattegrond sportaccommodatie met looplijnen	6
6. Leeftijdscategorieën	7
6.1 Leeftijdscategorie tot en met 12 jaar	7
6.2 Leeftijdscategorie 13 tot en met 18 jaar	7
6.3 Leeftijdscategorie 19 jaar en ouder	7
7. Accommodatie	8
7.1 Trainingsschema	8
8. Voor de trainers	9
8.1 Voor trainers en coaches van de leeftijdsgroep tot en met 12 jaar	9
8.2 Voor trainers en coaches van de leeftijdsgroep 13 tot en met 18 jaar en 19+	9
9. Voor de sporters	10
10. Voor ouders/verzorgers	11

1. Voorwoord

Update 10 mei '20 – bruinoranje tekst is een aanvulling op het vorige protocol.

HKV Achilles (hierna: Achilles) is voornemens a.s. dinsdag 12 mei ook de trainingen voor senioren te hervatten. Drie weken geleden zijn de jeugdtrainingen ook al hervat. Dit kan alleen als er een door de gemeente goedgekeurd protocol beschikbaar is. Het protocol moet vervolgens ook worden nageleefd. Hier dragen wij als vereniging zelf de zorg en verantwoordelijkheid voor.

We moeten ons blijvend realiseren dat we in een bijzondere tijd leven. Dit betekent dat we zorgvuldig moeten omgaan met de bewegingsruimte die we nu krijgen. Blijf je op onze sportaccommodatie dus bewust van het feit dat het Coronavirus nog niet is ingedamd en dat er dagelijks nog vele mensen aan de gevolgen van de ziekte COVID-19 overlijden. Volg de adviezen van je trainer en van de corona-coördinatoren. Dit protocol is er niet voor de grap!

Onderstaand protocol is met zorg samengesteld en houdt rekening met de richtlijnen die zijn opgesteld door het ministerie van WVS, VSG, NOC*NSF, de regels van de gemeente Den Haag en daarnaast nog die van het KNKV. Totdat het protocol is goedgekeurd, is het niet toegestaan seniorentrainingen te hervatten.

Indien er vragen zijn over de inhoud of uitvoering van het protocol kan er contact op worden genomen met Sten Verleg via 06-51166593.

2. Protocol-concept

Dit protocol is gericht op het organiseren van gemeenschappelijke trainingsactiviteiten voor de jeugd bij HKV Achilles, binnen de geldende verordeningen in verband met de strijd tegen het coronavirus.

Uitgangspunt van dit korfbalspecifieke protocol is het door de gezamenlijke sport en NOC*NSF ontwikkelde landelijke algemene sportprotocol. Voor de algemene hygiëneregels én de regels omtrent samenwerkingen tussen gemeentes, sportaanbieders, bestuursleden, sportaccommodaties, welzijnsorganisaties en openbare ruimtes verwijst HKV Achilles naar het [landelijke sportprotocol](#).

Geldigheid protocol:

Vanaf dinsdag 12 mei 2020

loopt ten minste tot 1 juni 2020

3. Algemeen richtlijnen van RIVM, Gemeente Den Haag en KNKV

- Het RIVM maakt in de richtlijnen onderscheid in drie leeftijdsgroepen: een leeftijdsgroep tot en met 12 jaar, leeftijdsgroep 13 tot en met 18 jaar **en de leeftijdsgroep 19 jaar en ouder**;
- Deze leeftijdsregels van het RIVM zijn absoluut. Het kan dus zo zijn dat van sommige teams bepaalde kinderen niet - of niet op dezelfde manier - mogen meetrainen. **Deze richtlijn is nog niet duidelijk in de noodverordening van de gemeente Den Haag opgenomen en wordt, tot deze duidelijkheid is verschaft, gehanteerd.**
- Spelers van zowel de A-, B- en C-jeugd worden geadviseerd om een legitimatiebewijs (indien in bezit) mee te nemen naar de training. Er kan door de gemeente gehandhaafd worden;
- Het KNKV raadt aan om de teams uit dezelfde leeftijdscategorieën op één avond te laten trainen;
- Het KNKV raadt aan om op voorhand een duidelijk trainingsschema te maken en te communiceren naar de trainers en spelers, zodat iedereen weet hoe laat en op welk veld er getraind gaat worden;
- Met 'een korfbalveld' wordt bedoeld: een speelveld van 40 x 20 meter met een obstakelvrije uitloop van minimaal 2 meter rondom het speelveld. Het speelveld inclusief uitloop is hierdoor minimaal 44 x 24 m.
- De gemeente heeft de regie op de invulling en naleving van de maatregelen voor het in de buitenlucht onder begeleiding georganiseerd sporten. Het KNKV adviseert de verenigingen om onderstaande maatregelen uit te voeren.

4. Corona-coördinator

Bij Achilles werken we met Corona-coördinatoren. Deze vrijwilligers zien er op toe dat het protocol wordt nageleefd. Daarbij houden zij het overzicht gedurende de trainingsavond en zorgen zij zo voor de veiligheid van alle betrokkenen. Als op de sportaccommodatie getwijfeld wordt of een lid wel of geen ziekteverschijnselen vertoont, is het advies van de Corona-coördinator(en) leidend. De Corona-coördinator kan een lid met ziekteverschijnselen verzoeken de sportaccommodatie te verlaten. Tijdens de training zijn de trainers verantwoordelijk voor de sportspecifieke veiligheid.

Per trainingsavond zijn er tenminste twee Corona-coördinatoren aanwezig die zich verspreiden over de sportaccommodatie. Zo staat er één coördinator bij de poort die de toe- en uitstroom van sporters en trainers coördineert. De andere coördinator begeeft zich voornamelijk tussen de velden en de kantine.

Beide coördinatoren hebben de volgende taken:

- Inlezen in het complete protocol en er op toezien dat sporters en trainers het protocol zoals bedoeld naleven;
- Openen en afsluiten van de sportaccommodatie, inclusief de materiaalhokken en -containers;
- Klaarzetten van desinfectiemiddel op de verschillende trainingsvelden;
- Klaarzetten van emmers met water en zeep voor de ballen, één emmer per veld;
- Klaarleggen van schoonmaak-wegwerpdoekjes voor reiniging van de palen;
- Ervoor zorgen dat alle trainers en sporters voor en na de training hun handen desinfecteren;
- Er op toezien dat de gebruiksvoorwerpen worden schoongemaakt door de trainers;
- Coördineren van de toe- en uitstroom van de sporters en trainers.

4.1 Verzamelzone

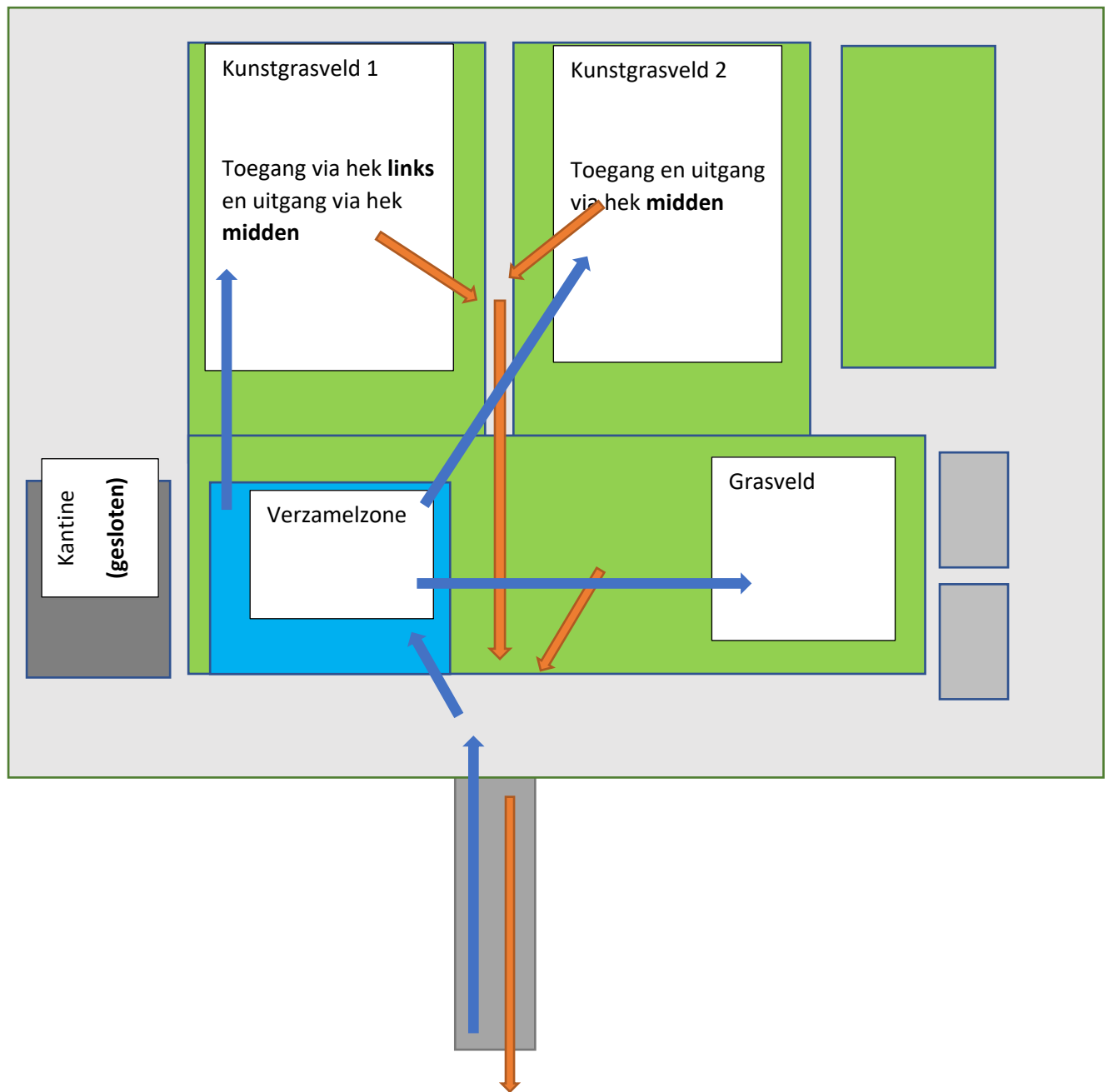
Voordat een groep sporters zich naar het speelveld begeeft, verzamelt de groep zich in de verzamelzone. Deze zone bevindt zich op het grasveld ter hoogte van de clown (grote gele korf met vier gaten). Zodra het trainingsveld beschikbaar is, kunnen de spelers zich naar het trainingsveld begeven. Volg hierbij de aanwijzingen van de Corona-coördinator.

Er wordt getraind op maximaal drie velden tegelijkertijd:

- Kunstgrasveld 1 (het kunstgrasveld het dichtst bij de playground)
- Kunstgrasveld 2
- Grasveld (zoveel mogelijk tegen de jeu des boules banen aan)

Zodra een training is afgerond, begeven de sporters en trainers zich langs het speelveld richting de uitgang. Hierbij mijden ze de verzamelzone zoveel mogelijk. Zie plattegrond voor uitleg veldindeling en looplijnen. Volg ook hier altijd de aanwijzingen van de Corona-coördinator.

5. Plattegrond sportaccommodatie met looplijnen



Blauwe pijlen = looplijnen toegang richting verzamelzone en trainingsvelden

Oranje pijlen = looplijnen na training richting uitgang

6. Leeftijdscategorieën

Om de gestelde richtlijnen zo goed mogelijk te kunnen naleven, wordt de sportaccommodatie van Achilles op een andere wijze ingericht en gebruikt. Ook wordt onderscheid gemaakt tussen de drie leeftijdsgroepen:

1. leeftijdscategorie tot en met 12 jaar; en
2. Leeftijdscategorie 13 tot en met 18 jaar.
3. Leeftijdscategorie 19 jaar en ouder

Deze leeftijdsgroepen zijn absoluut en worden tot nader berichtgeving gehandhaafd.

6.1 Leeftijdscategorie tot en met 12 jaar

- Op één korfbalveld van 44 x 24 meter zijn maximaal 20 spelers;
- Er mogen maximaal 3 velden tegelijkertijd gebruikt worden;
- De trainingen per veld starten op verschillende tijden. Zie hiervoor het aangepaste trainingsschema;
- Onderlinge wedstrijden zijn toegestaan;
- Ouders/verzorgers zijn op het veld niet toegestaan;
- Op één korfbalveld zijn maximaal vier trainers aanwezig;
- De trainers houden anderhalve meter afstand ten opzichte van de kinderen en elkaar.

6.2 Leeftijdscategorie 13 tot en met 18 jaar

- De spelers en speelsters dienen voor, tijdens en na de trainingen 1,5 meter afstand van elkaar te houden;
- Op één korfbalveld van 44 x 24 meter zijn maximaal 16 spelers, 8 per helft;
- Er mogen maximaal 3 velden tegelijkertijd gebruikt worden;
- De trainingen per veld starten op verschillende tijden. Zie hiervoor het aangepaste trainingsschema;
- Ouders/verzorgers zijn op het veld niet toegestaan;
- De trainers houden 1,5 meter afstand ten opzichte van de kinderen en elkaar.

6.3 Leeftijdscategorie 19 jaar en ouder

Vanaf 11 mei mogen korfballers van 19 jaar en ouder de trainingen weer hervatten. De algemene richtlijnen én de richtlijnen voor de leeftijdscategorie 13 t/m 18 jaar, die beschreven zijn in het Korbalspecifiek protocol: 'Protocol verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar en jeugd t/m 18 jaar (versie 24-4-2020)' gelden ook voor de leeftijdscategorie 19 jaar en ouder.

- De spelers en speelsters dienen voor, tijdens en na de trainingen 1,5 meter afstand van elkaar te houden;
- Op één korfbalveld van 44 x 24 meter zijn maximaal 16 spelers, 8 per helft;
- Er mogen maximaal 3 velden tegelijkertijd gebruikt worden;
- De trainingen per veld starten op verschillende tijden. Zie hiervoor het aangepaste trainingsschema;
- Ouders/verzorgers zijn op het veld niet toegestaan;
- De trainers houden 1,5 meter afstand ten opzichte van de sporters en elkaar.

7. Accommodatie

- Door de gemeente Den Haag is opgelegd dat ouders geen toestemming hebben de sportaccommodatie te betreden. Kinderen worden voor de poort afgezet en weer opgehaald. Het is niet toegestaan om te wachten bij de toegangsweg (poort).
- Spelers mogen maximaal 10 minuten voor aanvang van de training op de sportaccommodatie komen;
- Spelers en trainers dienen direct na het sporten de accommodatie via de bepaalde looplijnen te verlaten;
- Bij betreden en verlaten van de accommodatie geldt “links aanhouden”. We kennen specifieke looplijnen (zie plattegrond);
- Er is een vaste looplijn van het hek naar de verzamelzone en het veld (zie plattegrond);
- Er is een vast looplijn van het veld naar de uitgang (zie plattegrond).
- Sporters dienen thuis voor en na de training de handen wassen/desinfecteren conform de richtlijnen van het RIVM;
- Fietsen kunnen gewoon worden gestald in de reguliere fietsenstalling.
- Op meerdere plekken op het veld staan desinfectiemiddelen voor sporters en coaches.
- Sporters, coaches en begeleiders dienen zich thuis om te kleden en te douchen;
- Toiletten zijn enkel in uiterste nood beschikbaar. Coördinatie toiletgebruik verloopt via de Corona-coördinator;
- **De kantine is gesloten, voor alle leden behalve de corona-coördinatoren.** Dus ook geen bliksemaankoopjes. Koelkasten zijn leeg en de kassa is gesloten.
- Kleedkamers blijven gesloten.

7.1 Trainingsschema

Het trainingsschema wordt momenteel ontwikkeld en zal bekend worden gemaakt zodra er toestemming is ontvangen van de gemeente om de trainingen te hervatten.

In het nieuwe schema zijn ploegen direct achter elkaar ingepland. Dit houdt ook in dat de verzamelzone nu echt gebruikt gaat worden. Houd hier rekening mee, als ouder/verzorger, sporter en trainer!

8. Voor de trainers

- Trainers, begeleiders en vrijwilligers van boven 70 jaar en uit risicogroepen dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op buiten sportparken of in de openbare ruimte in groepen kunnen begeven. Raadpleeg indien nodig je huisarts;
- De volgende maatregel staat genoemd in het protocol van NOC*NSF, maar kan nog niet worden opgevolgd totdat de noodverordening van de gemeente Den Haag duidelijkheid geeft over deze maatregel: gebruik bij je lessen waar leeftijdsgroepen zijn vermengd de regels die voor de categorie 13 jaar en ouder gelden;

8.1 Voor trainers en coaches van de leeftijdsgroep tot en met 12 jaar

- Laat kinderen niet eerder komen dan tien minuten voor aanvang van de training en laat ze direct na afloop vertrekken;
- Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training;
- Trainers coördineren de voorbereiding van de training met het oog op materialen. Alleen de trainer komt in het materiaalhok/container;
- Zorg dat onder toezicht van de Corona-coördinator de sportmaterialen voor en na de training gedesinfecteerd worden.

8.2 Voor trainers en coaches van de leeftijdsgroep 13 tot en met 18 jaar en 19+

- Bereid je training goed voor met betrekking tot de 1,5 meter afstand die je moet garanderen;
- Maak vooraf de regels aan de kinderen duidelijk, met name dat ze 1,5 meter afstand dienen te hanteren;
- Laat sporters niet eerder komen dan tien minuten voor aanvang van de training en laat ze direct na afloop vertrekken;
- Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training;
- Trainers coördineren de voorbereiding van de training met het oog op materialen. Alleen de trainer komt in het materiaalhok/container.
- Zorg dat onder toezicht van de Corona-coördinator de sportmaterialen voor en na de training gedesinfecteerd worden.

De volgende punten zijn per 8 mei 2020 te komen vervallen:

- ~~• Zorg dat er zo min mogelijk materialen gedeeld worden;~~
- ~~• Train zoveel mogelijk in vaste tweetallen;~~
- ~~• Train met één tweetal de gehele training in dezelfde vak/paal/oppervlak met dezelfde materialen;~~

9. Voor de sporters

- Zieke **sporters** mogen NIET naar de training komen.
- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test;
- Blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Houd 1,5 meter afstand (13 tot en ouder);
- Neem identiteitsbewijs mee (13 jaar en ouder);
- Kom alleen naar de sportaccommodatie als je training hebt;
- Ga voorafgaand aan de training thuis naar het toilet;
- Was voorafgaand aan de training je handen, minimaal 20 seconden;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training op de accommodatie;
- Kom volledig om- en aangekleed het veld op, zodat je de training direct aan kunt vangen;
- Schud geen handen;
- Maak tijdens het sporten zoveel mogelijk (wat mij betreft halen we 'zoveel mogelijk' weg) gebruik van eigen materiaal (denk aan: sportkleding en bidons);
- Voor de training worden schone handen ontsmet met alcohol. Pompjes zijn aanwezig op het veld;
- Verlaat direct na het sporten de accommodatie;
- Volg de aanwijzingen van de Corona-coördinatoren en de trainers op.

10. Voor ouders/verzorgers

- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als bij je kind in de afgelopen 7 dagen het nieuwe coronavirus is vastgesteld (via een laboratoriumtest);
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind in thuisisolatie is omdat hij/zij direct contact heeft gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Reis alleen met je kind(eren) of kom met personen uit je huishouden;
- Indien je kind(eren) gebracht moet(en) worden, breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportaccommodatie, liefst te voet of met de fiets en anders met de (liefst) eigen auto. Maak zo min mogelijk gebruik van het openbaar vervoer;
- Als ouder/verzorger heb je geen toegang tot de sportaccommodatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van je kind(eren).
- Zorg ervoor dat je kind 10 minuten voor aanvang van de training bij de poort is. Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training om zo contact met andere groepen zoveel mogelijk te vermijden;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de vereniging, bijvoorbeeld van de trainers, begeleiders en/of Corona-coördinatoren. Treed op het moment en op het terrein niet in discussie. Meld je ongenoegen via het Bestuur of Sten Verleg..
- Haal direct na de sportactiviteit je kind(eren) op bij de sportaccommodatie. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.